Сведения об охране здоровья обучающихся.

 Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения – построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников. В рамках данной системы предусмотрена оптимизация режима дня; улучшение питания; осуществление профилактических мероприятий; контроль за физическим, психическим состоянием детей; внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду и школе; формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни. В ДОУ созданы необходимые условия для создания здоровьесберегающей среды: в наличии имеется совмещенный физкультурный и музыкальный залы. На территории детского сада оборудована спортивная площадка.

Применительно к педагогам – сформированность у педагогов ценностной ориентации, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и просвещению родителей. Виды здоровьесберегающих технологий, используемых в детском саду:

• физкультминутки

• утренняя гимнастика

 • корригирующая гимнастика

 • пальчиковая гимнастика

• подвижные игры

• технологии просвещения родителей.

 Формы работы по здоровьесбережению в ДОУ. Медико-профилактическая работа: плановая диспансеризация, антропометрические измерения, профилактические прививки, закаливающие мероприятия, соблюдение режима дня и режима питания, витаминизация 3-го блюда, профилактика плоскостопия, профилактика гриппа, ОРЗ и ОРВИ (применение чеснока и лука, кварцевание помещений, контроль за санитарным состоянием помещений, графики проветривания и влажная уборка). Физкультурно-оздоровительная работа: физкультурные занятия, досуги, праздники, прогулки, утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, полоскание рта после еды, обширное умывание, динамические паузы.

 Просвещение родителей: оформление агитационной информации в группах и холлах ДОУ, родительские собрания, консультации, беседы, участие родителей в совместных мероприятиях детского сада. Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности.